

Healthy Foods

O X Y J Z H Z X F G R J N W
G I W B O D S O U E Q B T H
N J Z W Y W U G Q B R O B O
U R N O W L C N Q O X U R L
T K Y F W M S L C H Y M E E
S N M I Z I E O C F O D W G
C X V S H N L A Q K G E O R
P Y U H T L R C S C U E L A
V S C I I R Q I N E R S F I
T A L R O Q H N A D T X I N
Z S W T Y Q I J E B T A L S
F R U I T S P X B W K L U Y
K G U C Q Q H B Q W Z F A N
D C E L E R Y L O H N Y C O

Cauliflower

Celery

Fruits

Carrot

Yogurt

Fish

Lentils

Nuts

Flaxseed

Broccoli

Whole Grains

Beans